

Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Kontakte
	<p><u>Nordic – Walking</u></p> <p>Winter : 15:00 Uhr Sommer:17:00 Uhr</p> <p>Treffpunkt : Nordschwabenerstr./ Friedhofweg</p>	<p><u>Gymnastik II für Frauen</u></p> <p>15:00 – 16:00 Uhr Kleine Halle</p>		<p>Nordic-Walking: Chris Wihan 795132</p> <p>Gymnastik II : Elfriede Höpfl 5219 Irmgard Dresel</p>
<p><u>Gymnastik I für Frauen</u></p> <p>19:30 – 20:45 Uhr Große Halle</p>	<p>Bodyforming (Zirkel- und Cardiotraining)</p> <p>19:30 – 20:30 Uhr Kleine Halle</p>			<p>Gymnastik I : Chris Wihan S.h oben</p> <p>Bodyforming : Stephanie Linsin 909124</p>
<p><u>Jedermänner</u></p> <p>20:00 – 22:00 Uhr Kleine Halle</p>		<p><u>Aerobic und Stepaerobic</u></p> <p>20:00 – 21:00 Uhr Kleine Halle</p>	<p><u>Badminton</u></p> <p>19:00 – 22:00 Uhr Große Halle</p>	<p>Jedermänner: Jörg Eggeling 965930 Mail: jeggeling@online.de</p> <p>Fitness: Sandra Bühler 07624/7855</p> <p>Badminton: Heike Härtenstein 795259</p>

